



WADIN

RESCUE

Anamnestische Merksprüche

Wadin Rescue: Anamnestische Merksprüche

SAMPLER

Bei jedem Patienten ganz allgemein.

S ymptome

A llergien

M edikamente

P ersönliche Anamnese Erkrankungen, Operationen

L etzte Mahlzeit

E vents vor dem Vorfall

R isikofaktoren

OPQRST

Bei einem Patienten, der Schmerzen angibt.

O nset	Wann hat der Schmerz begonnen?
P alliation	Was macht den Schmerz schlimmer/besser? <i>Typisches Beispiel Blinddarmentzündung: angewinkeltes Bein vermindert den Schmerz, strecken des Beins verschlimmert ihn.</i>
Q uality	Wie ist der Schmerz? <i>Stechend, brennend, dumpf, krampfartig, usw.</i>
R adiation	Ausstrahlung? <i>Typisches Beispiel Herzinfarkt: in die linke Schulter.</i>
S everity	Gefragt mit der Schmerzskala von 1-10. <i>Wobei dies nur für den Verlauf hilfreich ist, nicht aber für die Quantifizierung von Schmerz, weil es sich um eine subjektive Wahrnehmung handelt.</i>
T ime	Wie verändert sich der Schmerz mit der Zeit?

FAST

Bei Verdacht auf Hirnschlag.

- F**ace Die Person soll lachen oder die Zähne zeigen. Steht der Mund schief oder hängen die Mundwinkel einseitig herunter?
- A**rms Die Person soll beide Arme horizontal nach vorne zu strecken, heben und die Daumen nach oben drehen. Hängt oder fällt einer der Arme runter?
- S**peech Die Person soll sprechen. Ist die Sprache undeutlich oder schwer verständlich?
- T**ime Nicht zögern und die Notrufnummer 144 wählen. Jede Minute zählt und ist für ein gutes Schicksal des Opfers entscheidend. Bei einer Spitaleinweisung innerhalb von 3 Stunden nach Symptombeginn sind die Chancen für eine erfolgreiche Behandlung gut, danach aber rasch schlechter.